



Velkommen til Silkeborg Rideklub

Vi har en rigtig god og velfungerende klub, hvor vi forsøger at værne om hinanden og vores sikkerhed. Derfor har vi lidt info som forhåbentlig vil gøre jeres opstart i vores klub nemmere. Spørgsmål er altid velkomne, hellere spørg én gang for meget end en gang for lidt ☺ Ved første gang i klubben, henvender i jer ved underviseren som oftest befinder sig i den lille ridehal, eller på den udendørs elevbane. Se vedlagte kort over klubben.

- Påklædning
 - o Hjelm: Klubben har låne-hjelme i sadelrummet i elevstalden, ellers kan cykelhjelm benyttes i en kortere periode. Vi anbefaler en ridehjelm, pga. større beskyttelse. Alle elevryttere/søskende under 16 år skal bære hjelm i staldene samt i omgang med heste.
 - o Fodtøj: Gerne støvler, med lille hæl og gerne en glat sål. Ingen åbne sko, heller ikke som forældre!
 - o Sikkerhedsvest: Vi anbefaler at alle rider med sikkerhedsvest pga. beskyttelse. Disse kan købes brugte til en fair pris.
- Opførsel
 - o Heste har rigtig god hørelse og opmærksomhedsniveau, så ingen råben i staldene og på gårdspladsen.
 - o Ingen løb i stalde og på gårdsplads
 - o På græsområdet ved siden af p-pladsen er der plads til at boltre sig, gynge og lege.
- Undervisningen
 - o Som forældre til nybegynder forventes du at være til stede i hallen under undervisningen. Der er ofte brug for en trækker og hjælpende hånd i starten af ride karrieren.
 - o Lad underviseren håndtere situationen ved fald. Langt de fleste gange sker der ikke andet end en forskrækkelse. Derudover er alle undervisere uddannet i førstehjælp og håndtering af styrt.
 - o Hver 8. undervisningsgang er reserveret til teori, hvor alt fra røgt og pleje, til håndtering af hestene kan være på programmet.
 - o Afbud til undervisning, meldes til underviseren. Telefonnummer står på hjemmesiden.
- Opsadlingskursus
 - o Ca. hver 8. søndag vil der være mulighed for at komme på opsadlingskursus. Her vil i lære håndtering af vores heste, og udstyr. Min. 3 deltagere for gennemførsel af kurset. Se nærmere på opslagstavlen i elevstalden.
- Spørgsmål
 - o Ca. 2 gange årligt afholdes der forældremøde i elevafdelingen, hvor deltagelse er obligatorisk.
 - o Hvis i har nogen tvivl om undervisningen, hestene, udstyret eller noget helt andet, så spørg endelig undervisere og andre i stalden. Mange af eleverne i staldene vil ligeledes rigtig gerne hjælpe, og ved en masse om vores heste.

På vegne af elevskolen i Silkeborg Rideklub, vil jeg gerne ønske jer hjertelig velkommen i din nye klub – vi har også plads til dig!

Venlig hilsen, Josephine Knudsen, elevskoleleder.
Tlf. 22371815
www.silkeborgrideklub.dk



Klubben har igennem Dansk Rideforbund opnået certificering i bla. "Sikkerhed"